

# Craniosacral - Therapie



Foto Beimler GmbH: Aare

**Franziska Beimler**

## Grundprinzip

Die Craniosacrale Arbeit ist eine sehr sanfte, ganzheitliche Körpertherapie. Mit leichter Berührung wird dem System der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit nachgespürt. Diese Flüssigkeit, auch Liquor genannt, bewegt sich in einem System von Membranen, die sich vom Schädel (Cranium) durch die Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum) hin ausdehnen. Der Liquor schützt und nährt unser Gehirn und Rückenmark. Durch seine Produktion und Absorption bewegt er sich ähnlich wie „Ebbe und Flut“ hin und her. Diese Bewegung wird Craniosacraler Rhythmus genannt. Wenn der Liquor nicht harmonisch fließt, kann sich das nachteilig auf das körperliche und seelische Wohlbefinden auswirken.

## Anwendungsgebiete

Craniosacral-Therapie ist besonders hilfreich bei:

- Kopf- und Rückenschmerzen
- Migräne
- Nackenverspannungen
- schockartigen Verspannungen nach einem Unfall (Schleudertrauma) oder einer Operation
- Kiefergelenkbeschwerden
- Stress, Nervosität, Schlafstörungen
- allg. Müdigkeit und Erschöpfung (Burnout)

und bietet eine sehr ruhige und entspannende Behandlungsform an.

Wenn bei der Geburt Schwierigkeiten aufgetreten sind oder **Säuglinge** nicht schlafen können, schlecht trinken oder viel schreien, kann Craniosacral-Therapie helfen.

## Behandlung

Ziel der Craniosacral-Therapie ist es, den rhythmischen Liquorfluss ins Gleichgewicht zu bringen. Dies kann geschehen, wenn die festgestellten Blockierungen achtsam und feinfühlig durch sanfte Berührung und mit gezielter Grifftechnik gelöst werden. Dadurch kann sich die Gesundheit wieder deutlicher im Körper manifestieren. Für die Behandlung dürfen Sie in bequemer Kleidung auf dem Massagetisch liegen.

## Wissenschaftlicher Ursprung

Der Craniosacrale Rhythmus wurde erstmals zu Beginn des 20. Jahrhunderts vom amerikanischen Osteopathen Dr. William Garner Sutherland beschrieben (Osteologie ist die Lehre von den Knochen). Seine Arbeit wurde von Dr. John E. Upledger fortgeführt und in ihren Grundlagen erweitert.

Weltweit wird die Craniosacralarbeit zur Komplementärmedizin gezählt.

## Information und Anmeldung

Franziska Beimler  
Markrain 242  
5733 Leimbach  
062 775 42 72  
079 692 66 77  
franziska@beimler.ch  
www.beimler.ch/Franziska



## Das Fliesen zulassen

Alles fließt, hinaus und herein;  
alles hat seine Gezeiten;  
alle Dinge steigen und fallen;  
der Pendelschwung manifestiert  
sich in allem;  
die Schwingung nach rechts ent-  
spricht der Schwingung nach links;  
Rhythmus gleicht alle Dinge aus.

Lebensweisheit



## Zu meiner Person

- Craniosacral-Ausbildung am International Institute for Craniosacral Balancing® bei B.C. Tschumi Gemin und K. Gemin
- Weiterbildung für Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern
- Ich bin verheiratet, Hausfrau und Mutter von zwei Söhnen.
- Dipl. Pflegefachfrau, Notfallstation Kantonsspital
- Anerkannte Therapeutin bei Cranio Suisse®, der Schweiz. Gesellschaft für Craniosacral Therapie
- EMR - anerkannt

## Krankenkasse / Preis

Eine Sitzung dauert 60-90 Minuten, inkl. Gespräch und wird mit Fr. 132.- pro Stunde verrechnet.

Von den meisten Krankenkassen wird ein Teil der Kosten durch die Zusatzversicherung übernommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR  
CRANIOSACRAL BALANCING®